



ZALECENIA PRZEDZABIEGOWE PRZED MAKIJAŻEM PERMANENTNYM UST

7 dni przed zabiegiem

- Unikaj zabiegów drażniących okolice ust (peelingi kwasowe, intensywne peelingi mechaniczne, mezoterapia igłowa, laser frakcyjny).
- **Jeśli masz skłonność do opryszczki – rozpocznij profilaktykę Heviranem (acyklowirem) po konsultacji z lekarzem lub linergistką.**
Najczęściej stosuje się: **Heviran 400 mg 2× dziennie przez 3 dni przed zabiegiem**, w dniu zabiegu oraz 2-3 dni po zabiegu.
(Dokładny schemat powinien zostać zalecony przez specjalistę.)
- Nie wykonuj zabiegu, jeśli jesteś w trakcie infekcji, przyjmujesz antybiotyk lub masz aktywną opryszczkę.

3-5 dni przed zabiegiem

- Odstaw alkohol oraz ogranicz suplementy i leki zwiększające ryzyko krwawienia/obrzęku: aspiryna, ibuprofen, ketonal, omega-3, witamina E, żeń-szeń, imbir, czosnek, kurkuma.
- Unikaj sauny, solarium i mocnego opalania.
- Intensywnie nawilżaj usta - balsamem, maskami odżywczymi.

24 godziny przed zabiegiem

- Nie pij alkoholu.
- Pij dużo wody (1,5-2 l).
- Unikaj intensywnego wysiłku fizycznego.
- Nie podrażniaj czerwieni wargowej (nie rób peelingów, nie pocieraj).

W dniu zabiegu

- Zjedz lekki posiłek.
- Usta powinny być w dobrej kondycji - bez pęknięć, zajądów, opryszczki.
- Poinformuj specjalistę o wszystkich przyjmowanych lekach, alergiach i chorobach przewlekłych.
- Na zabieg zabierz ze sobą swoją ulubioną szminkę, pomadkę, błyszczkę- kolor, który lubisz.
- Nie wykonuj makijażu ust.

MAKIAŻ PERMANENTNY UST - PRZECIWWSKAZANIA

I. Przeciwwskazania bezwzględne (zabieg nie może być wykonany)

- Cięża
- Okres laktacji
- Hemofilia
- Choroba nowotworowa
- Nieleczona lub nieustabilizowana cukrzyca
- HIV oraz aktywne choroby zakaźne, w tym żółtaczka
- Epilepsja
- Arytmie serca
- Choroby autoimmunologiczne
- Alergia na barwniki stosowane do pigmentacji
- Alergia na lidokainę
- Alergia na farby fryzjerskie (ze względu na częste reakcje krzyżowe z barwnikami PMU)
- Aktywna infekcja w obszarze zabiegowym, w tym:
 - trądzik ropowiczy,
 - stany ropne,
 - zmiany alergiczne,
 - zakażenia grzybicze,
 - naczyniaki, liszaje, brodawczaki,
 - przerwanie ciągłości skóry,
 - poparzenia słoneczne.

II. Przeciwwskazania względne (wymagają wcześniejszej konsultacji z zabiegowcem)

- Skóra trudno gojąca się, skłonna do bliznowacenia lub keloidów
- Bielactwo
- Choroby dermatologiczne w fazie aktywnej
- Nadpobudliwość nerwowa, tiki nerwowe (ryzyko niekontrolowanych ruchów)
- Leczenie sterydami
- Stosowanie leków rozrzedzających krew
- Choroby autoimmunologiczne w fazie stabilnej
- Leki stosowane miejscowo w obszarze zabiegowym (retinoidy, kwasy, sterydy)

III. Przeciwwskazania czasowe (zabieg można wykonać po odczekaniu)

- Aktywna opryszczka
- Antybiotykoterapia (odczekać min. 2 tyg. po zakończeniu)
- Niesteroidowe leki przeciwzapalne (NLPZ)
- Stan zapalny organizmu w dniu zabiegu
- Podwyższona temperatura / przeziębienie
- Spożywanie alkoholu lub środków odurzających w ostatnich 24 h
- Przebywanie w intensywnie nasłonecznionych miejscach tuż przed zabiegiem
- Zabiegi złuszczące (peelingi chemiczne, mikrodermabrazja) – min. 4 tyg. przerwy
- Usuwanie laserowe wąsika - zabieg należy wykonać poza aktywnym cyklem laseroterapii
- Modelowanie ust wypełniaczem - min. 1 miesiąc przerwy
- Planowane inwazyjne zabiegi medyczne / operacje / narkoza w dniu zabiegu PMU
- Leczenie stomatologiczne w trakcie